

Witterswil, 22.07.2018

Chères Présidentes, chers présidents, chers amis du Panathlon

Nous avons le plaisir de vous envoyer ci-joint le programme de notre **Rencontre d'automne qui aura lieu à Tenero du 19 au 20 octobre 2018** sous le thème « **La Jeunesse et le Sport**. Etant donné que la conférence ne se trouve pas vraiment au centre de la Suisse, nous l'avons conçu de manière qu'il soit possible de passer deux jours au sud de la Suisse.

Le vendredi est dédié au thème « **La jeunesse et le sport de performance** », la rencontre **des Présidents** et une soirée conviviale et le samedi à l'importance du Sport et l'Exercice à l'adolescence : « **La Jeunesse et le Sport – Plaisir ou nécessité ?**

Sur les deux jours nous pouvons compter sur des conférenciers renommés. La conclusion est couronnée par la table ronde sous la direction de la journaliste réputée, Susy Schär, la championne olympique Dominique Gisin, l'ancien footballeur international et actuel délégué de l'équipe nationale de football, Claudio Sulser, le scientifique sportif Prof. Lukas Zahner et la docteure Doris Braun.

Dans l'ensemble une conférence qui vaut le détour au Tessin d'autant plus que le District prend en charge tous les frais, à l'exception du voyage et de l'hébergement.

Les membres du comité du District se réjouissent d'accueillir un grand nombre de participants.

Bernhard Segesser



Panathlon Suisse / Principauté Liechtenstein

19 / 20 octobre 2018

Rencontre d'automne

Centre national de sport de la jeunesse OFSPO Tenero

Centro sportivo nazionale
della gioventù Tenero



"La Jeunesse et le Sport"

Salutations du président de Swiss Olympic, Jürg Stahl



Chers membres de l'Association du Panathlon, chers organisateurs, chers participants

Je ne peux que féliciter les organisateurs et Dr Bernhard Segesser du choix du thème et le lieu de la conférence de cette année. Le sport de la jeunesse est ici à Tenero à la maison. C'est ce que nous constatons chez Swiss Olympic tous les jours - et deux fois par an, lorsque la rencontre des talents (3T) a lieu au Centro Sportivo. Environ 500 jeunes de plus de 20 sports différents trouvent au 3T les meilleures conditions pour leur entraînement. En plus du sport, les talents de la Suisse olympique sont également sensibilisés aux valeurs olympiques de « performance, amitié et respect » – des valeurs qui ne sont pas seulement valables dans le sport et qui aujourd'hui ne sont pas toujours respectées comme il se doit.

C'est précisément parce que le sport est adapté à l'échange de valeurs que nous devons prendre soin de l'offre sportive pour la jeunesse. Dans ma jeunesse j'ai bénéficié des entraîneurs bien formés et motivés d'abord en tant que gymnaste artistique puis comme athlète et non seulement sportivement mais aussi humainement. Plus tard, j'ai essayé dans diverses fonctions de transmettre cet esprit sportif aux jeunes. Par conséquent pour moi l'importance du sport pour les jeunes est incontestable !

En ce sens, je vous souhaite à toutes et à tous une passionnante conférence.

Jürg Stahl, Président de Swiss Olympic

Salutations de Walter Mengisen, Directeur adjoint de l'Office fédérale du sport et co-recteur de l'Université fédérale du sport à Macolin EHSM



Chers membres du Panathlon, chers invités,

L'avenir appartient à la jeunesse et donc aussi la conception du sport selon leurs besoins et souhaits. La critique envers la jeunesse est aussi vieille que l'histoire humaine et pourtant la culture humaine ne s'est pas écroulée, au contraire elle a évolué avec chaque génération. Ayant confiance dans notre jeunesse qui est très créative dans le sport. Des nouvelles disciplines sportives, comme par exemple la scène du Freestyle sont dominées par les jeunes. Le sens a aussi changé.

Lorsque la performance et la concurrence dans le sens traditionnel ont été au premier plan pour notre génération, aujourd'hui plus que jamais les valeurs de la Communauté, le plaisir et la santé ont gagné en importance dans le sport. Cela ne

nous empêche pas non plus de faire face à des nouveaux phénomènes comme l'e-sport. Pour nous les « vétérans » c'est assez particulier que la connexion machine / personne devrait être un sport. J'espère que la Conférence vous donnera des impulsions pour une plus grande compréhension du sport et vous encouragera dans votre propre sport.

Walter Mengisen

Salutations Bernhard Segesser, Président District Suisse/Principauté Liechtenstein.



Chers membres du Panathlon, chers invités

Lors de la Conférence d'automne 2017 à Nottwil, nous avons abordé le sujet « que peuvent les personnes valides apprendre des personnes handicapées ». Ceux qui étaient présents ont éprouvé comment les craintes envers les personnes handicapées ont pu être éliminées et le respect augmentait à chaque rencontre. Le thème de cette année est "La jeunesse et le sport". Le choix ne vient pas par hasard, étant donné que le Panathlon International a adopté la "Charte des droits de l'enfant dans le sport" et la "Charte des devoirs des parents dans le sport". La

Conférence, que nous pouvons organiser à Tenero grâce à l'Office fédéral du sport, est dédiée le vendredi à la Jeunesse et le sport de performance et le samedi à l'importance du sport et l'exercice à l'adolescence. Une fois de plus des orateurs exceptionnels ont accepté notre invitation et la table ronde finale, comme à Nottwil dirigée par Susy Schaer, sera l'apogée.

Les membres du comité du District se réjouissent d'accueillir une grande audience.

Bernard Segesser, président District CH / FL

Vendredi 19 octobre 2018

Jusqu'à Arrivée des participants au Centre Sportivo Tenero
16h00 Bienvenue par Bernhard Segesser, Président du District CH / FL
Accueil par Bixio Caprara, Directeur Centro Sportivo Tenero

	Thème	"La jeunesse et le sport de performance"
16h15	Sandro Penta	"De la recherche du talent jusqu'à l'encadrement du sportif de haut niveau"
16h35	Lukas Weisskopf	"A quel point le sport de haut niveau est-il bon pour la santé des jeunes ?"
16h55	Robert Schneider	"Accord de performance chez la jeunesse"

17h30 Conférence des présidents

des 18h30 Occupation des chambres (présidents, conférenciers et invités).
Recommandations d'hôtel:
"Geranio au lac", Muralto-Locarno; "Hotel City", Locarno
(au nom du "Panathlon" au prix de CHF 160.-)

20h00 Dîner Tertianum "Residenza Al Parco", Muralto Locarno

Samedi, 20 octobre 2018

Pour les participants logés à l'hôtel: Petit déjeuner, check-out, et transfert à Tenero

09h00 Visite guidée du Centro Sportivo Tenero

Membres du Panathlon et invités:

des 09h45 Café d'accueil et enregistrement au Centro sportivo Tenero

	Thème	"La jeunesse et le sport – plaisir ou nécessité ?" <i>Traduction simultanée en français</i>
10h15	Bienvenues	Bernhard Segesser, Président District CH / FL Sergio Romaneschi, Presidente Collegio Arbitrale di garanzia statutaria (CGS) et membre du comité Panathlon CH / FL
10h25	Susy Schär	Modératrice de la journée et de la table ronde
10h30	Prof. Lukas Zahner	Conférence d'ouverture: "Pourquoi l'activité physique et le sport des jeunes ?"
10h55	Rose-Marie Repond	"Education physique - qu'est-ce que c'est?"
11h15	Peter Howald	"Infrastructure urbaine pour le sport et exercice organisé ou non organisé – Le sport se laisse-t-il diriger ?"
11h40	Table ronde	avec Dominique Gisin, Lukas Zahner, Claudio Sulser, Doris Braun
13h00	Conclusion	
13h15	Apéritif dînatoire et départ	

Conférencières et conférenciers



Dominique Gisin

Ancienne athlète de ski alpin. Championne olympique descente Sotchi 2014. Pilote privé. 14 septembre 2015 inscription en tant qu'étudiante en physique à l'ETH Zurich. Conférencière et auteure de livre avec Chris Marcolli. Dès le premier octobre 2018 CEO Aide Sportive Suisse.



Claudio Sulser

En tant que footballeur multiple champion suisse avec GC, meilleur buteur ligue nationale A, 50 matchs internationaux. Etude en droit, aujourd'hui avocat à Lugano. Officiel de longue date pour le football à la FIFA et SFV, actuellement délégué de l'équipe nationale.



Lukas Zahner

Professeur au département du sport, du mouvement et de la santé à l'Université de Bâle. Master en biologie et en science sportive. Entraîneur diplômé en sport d'élite. Editeur du livre « l'enfance active – sain à travers la vie ».



Sandro Penta

Responsable du sport de performance de la ville de Bâle. Créateur d'un encadrement sportif optimal dans la région de Bâle.



Rose-Marie Repond

Conseillère scientifique de la Haute Ecole fédérale de Sport, Macolin. Past-présidente de l'Association Européenne d'Education physique. Directrice du Junior and Teen Camp à Laax. Ancien membre du Panathlon District CH / FL.



Susy Schär

Journaliste sportive et LA-journaliste de longue date à la radio et télévision suisse (SRF), maintenant au téléjournal. Ancienne formatrice et Coach du LC Zurich, en plus speakerin de sport de la classe mondiale à Zurich et du saut à ski à Engelberg.



Peter Howald

Jusqu'au 18 avril 2018 chef de l'office de sport de Bâle Ville. « Il a rendu possible de faire du sport en ville ».



Doris Braun

Spécialiste en médecine pédiatrique avec accent sur l'endocrinologie, médecin du sport, professeure de sport à l'ETH Zurich, membre de l'équipe médicale de football.



Lukas Weisskopf

Dr. médecin-chef ALTIUS Swiss Sportmed Center Rheinfelden. FMH chirurgie orthopédique, encadre de longue date les sportifs d'élite, médecin olympique, vice-président de l'Association de la médecine sportive en orthopédie et traumatologie (GOTS).



Roberto Schneider

Coureur d'obstacles du Tessin à succès au niveau international. Etudes en économie d'entreprise Uni Zurich, Directeur SC-Marketing-Consult. Formateur athlétisme.

Charte des Droits de l'Enfant dans le Sport

Tous les enfants ont le droit de:

- faire du sport
- se divertir et s'amuser
- vivre dans un milieu sain
- être traités avec dignité
- être entraînés et éduqués par des personnes compétentes
- recevoir un entraînement adapté à leur âge, à leur rythme et à leurs capacités individuelles
- faire de la compétition avec des enfants de même niveau
- pratiquer un sport dans des conditions assurant leurs sécurité
- se reposer
- avoir la possibilité de devenir ou non des champions.

Point 5 de la Déclaration du P. I. sur L'ethique dans le Secteur du Sport Juvenile

Gand, 24 septembre 2004

Copyright Charter: Service des loisirs de la Jeunesse (D.I.P.) - Genève

Copyright Declaration: Panathlon International



Charte des devoirs des parents dans le sport

1. Le choix de la discipline sportive préférée appartient à mes enfants dans la totale autonomie et sans des conditionnements de ma part.
2. Mon devoir est de vérifier que l'activité sportive soit fonctionnelle à leur éducation et à leur croissance psychophysique, en harmonisant le temps du sport avec les engagements scolaires et avec une vie familiale tranquille.
3. J'éviterai à mes enfants jusqu'à l'âge de 14 ans, de lourdes activités compétitives, sauf des disciplines formatives en favorisant le sport ludique et récréatif.
4. Je les suivrai avec discrétion, avec leur consentement, si tout cela servira à les aider à avoir avec le sport une relation équilibrée.
5. Je ne demanderai rien aux entraîneurs de mes enfants, qui ne corresponde pas à leurs mérites et à leurs professionalités.
6. Je dirai à mes enfants que pour être de bons sportifs et pour se sentir heureux dans la vie il n'est pas nécessaire de devenir des champions.
7. Je leur rappellerai également que les défaites aident à grandir parce qu'elles sont nécessaires pour devenir plus sages.
8. Je leur montrerai les valeurs du Panathlon comme le principe éthique pour affronter une bonne expérience sportive.
9. À leur retour à la maison je ne demanderai pas s'ils ont gagné ou perdu mais s'ils se sentent mieux qu'en partant. Je ne demanderai pas combien de buts ils ont marqué ou ils ont subi, ou combien de records ils ont battu, mais s'ils se sont amusés.
10. Je voudrai me regarder dans leurs yeux tous les jours et trouver le sourire de ma jeunesse.





Inscription individuelle pour la réunion d'automne du 19/20 octobre 2018 à Tenero

Club:

Nom: Prénom:

Accompagné de:

Merci de cocher la case concernée :

- ☐ Oui, je participe volontiers à la rencontre d'automne
- ☐ Malheureusement j'ai un empêchement, merci d'excuser mon absence
- ☐ Arrivée par transport public
- ☐ Arrivée en voiture

J'ai réservé l'hôtel suivant

- ☐ City Hotel, Locarno*
- ☐ Hôtel Geranio au Lac, Muralto-Locarno*
- ☐ Autre

(*au nom du "Panathlon" au prix de CHF 160.-)

- ☐ Je suis intéressé à un transfert entre le CS Tenero et l'hôtel
- ☐ Participation vendredi, dès 16h00, y compris dîner
- ☐ Participation samedi, dès 10h15, y compris l'apéro dînatoire
- ☐ mes remarques voir au verso / au text séparément

*Nous vous prions de bien vouloir nous envoyer votre inscription **jusqu'au 31 août 2018** par mail ou par courrier à l'adresse ci-dessous :*

Sekretariat Panathlon / Régine Grohé / Chemin des Brûlées 36 / CH-1093 La Conversion / sekretariat@panathlon.ch / www.panathlon.ch / +41 21 791 71 57 / +41 79 474 89 85