

PROGRAMMA VENEZIA

Il Panathlon International Distretto Italia, in occasione delle Celebrazioni del 70° Anniversario dalla Sua Fondazione, organizza in collaborazione con l'Area 01 ed il Club di Venezia

EVENTO in diretta streaming nazionale

“LO SPORT NELLA TERZA ETA': PERCHE' MANTENERSI ATTIVI ED IN SALUTE”

VENEZIA 12 GIUGNO 2021, ORE 15,00-18,00, SALA SAN DOMENICO, SCUOLA GRANDE S. MARCO

PROGRAMMA

ORE 15.00 Saluti istituzionali

15,20 Importanza dell'attività fisica e motoria sulla salute delle persone con patologie croniche

CLAUDIO CRICELLI

Presidente Società Italiana di Medicina Generale

Scuola di Specializzazione Igiene e Medicina Preventiva Policlinico Gemelli-Roma

15,40 L'attività fisica dell'anziano: Ripartire per combattere la solitudine e ricostruire i rapporti sociali

MARCO TRABUCCHI

Presidente Società Italiana di Psico geriatria

Direttore Scientifico Gruppo Ricerca Geriatrica Brescia

16,00 Fare Sport in sicurezza nell'età avanzata

GIANFRANCO BELTRAMI

Vice Presidente Vicario Federazione Medico Sportiva Italiana

Presidente Commissione Medica World Baseball Softball Confederation (Wbsc)

16,20 Attività motoria personalizzata:

Il Futuro per un invecchiamento migliore

FEDERICO SCHENA

Presidente Conferenza dei Corsi di Studio in Scienze Motorie

Dipartimento di Neuroscienze , Biomedicina e Movimento-VR

16,40 Strutture sportive e spazi verdi inclusivi per tutti

ROBERTO PELLA

Anci-Vicepresidente Vicario, Delega Sport e Salute e Politiche Giovanili

17,00 Palestre a cielo aperto, i Progetti Legend

VITO COZZOLI

Presidente Sport e Salute

17,00-18,00 Domande ai Relatori e conclusioni

Moderatore: LUCA GINETTO Giornalista Caporedattore Rai Tgr

OBIETTIVI DELL'EVENTO:

- Promuovere la Cultura Sportiva negli anziani come strumento di Prevenzione delle Malattie e Promozione della Salute come stile di vita per invecchiare al meglio mantenendo buone attività sociali e di relazione (ultime Linee Guida OMS per l'Attività Fisica).
- Avvicinare all'attività sportiva e motoria le persone che risultano inattive anche a causa della pandemia.
- Contribuire alla crescita di una cultura di inclusione e di benessere fisico.
- Sensibilizzare gli Enti Locali a rendere completamente accessibili e fruibili nuovi spazi urbani, idonei alla pratica sportiva, in particolare a favore di persone con disabilità e persone Over 65.

L'evento è inserito nel Progetto Nazionale "360#INCLUSIONE" condotto da Panathlon Distretto Italia insieme a SCAIS, SPECIAL OLYMPICS, UNVS.