

Il Panathlon International Distretto Italia,  
in occasione delle Celebrazioni del 70° Anniversario  
dalla Sua Fondazione, organizza in collaborazione con  
l'Area 01 ed il Club di Venezia.

## *“Lo sport nella terza età: perché mantenersi attivi ed in salute”*

VENEZIA

12 Giugno 2021

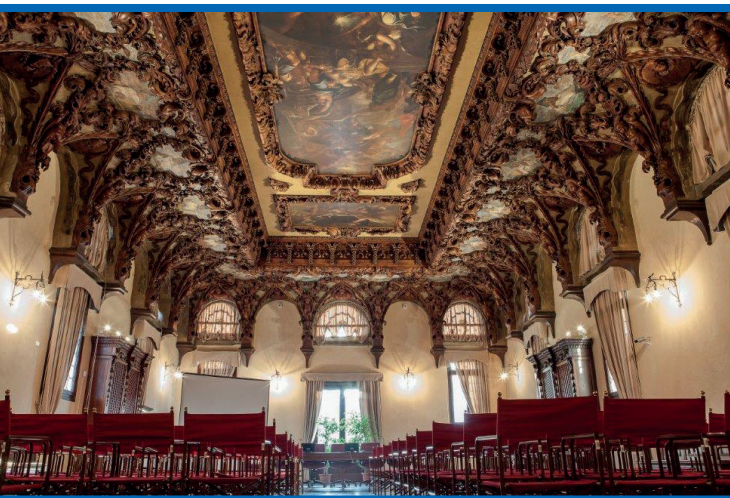
Ore 15,00-18,00

Sala San Domenico

Scuola Grande S. Marco

Campo dei Santi Giovanni e Paolo

DIRETTA STREAMING NAZIONALE



**DISTRETTO ITALIA**

*Costituito a Venezia il 12 Giugno 1951,  
si prefigge di promuovere lo sport, con particolare  
attenzione ai valori morali e culturali, come strumento  
di formazione della persona*

*Il Panathlon Distretto Italia è un'associazione culturale  
sportiva, senza fini di lucro, che basa le sue attività sul  
volontariato dei propri soci. Il rispetto delle regole, la  
solidarietà tra i popoli, il fair play, lo sport come nuova  
opportunità, sono il focus di oltre 2000 eventi annui  
che i 160 club panathlon distribuiti su tutto il territorio  
italiano approfondiscono collaborando con le istituzioni  
(CONI, CIP, SPORT e SALUTE Ministero dell'Istruzione  
e Ricerca), Federazioni Sportive, Associazioni  
Dilettantistiche.*

*Il Panathlon Distretto Italia, promuove attraverso i suoi  
6000 soci la carta etica dei diritti dei giovani allo sport e  
da alcuni anni la carta dei doveri dei genitori, un richiamo  
al rispetto delle scelte sportive dei minori. Realizza progetti  
innovativi finalizzati a facilitare la crescita sportiva ed il  
benessere fisico e psichico che lo sport consente.*

*Il Panathlon International è riconosciuto dal CIO  
con cui collabora dal 1982.*

**PANATHLON INTERNATIONAL DISTRETTO ITALIA**

Stadio Olimpico - Tribuna Tevere ing. 30

Roma RM 00194

[italia.segreteria@panathlon.net](mailto:italia.segreteria@panathlon.net)

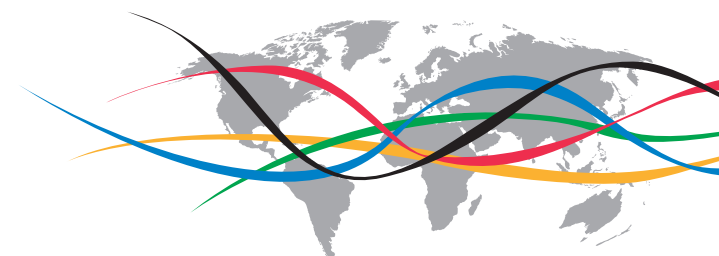
[www.panathlondistrettoitalia.it](http://www.panathlondistrettoitalia.it)

1951 - 2021

**PANATHLON INTERNATIONAL**



*Anni di Cultura  
Sportiva*



**DISTRETTO ITALIA**

## • PROGRAMMA •

- Ore 15,00 *Saluti istituzionali*
- Ore 15,20 *Importanza dell'attività fisica e motoria sulla salute delle persone con patologie croniche*  
**Claudio Cricelli**  
Presidente Società Italiana di Medicina Generale.  
Scuola di specializzazione Igiene e Medicina Preventiva - Policlinico Gemelli Roma
- Ore 15,40 *L'attività fisica dell'anziano: ripartire per combattere la solitudine e ricostruire i rapporti sociali*  
**Marco Trabucchi**  
Presidente Società Italiana di Psicogeriatrica.  
Direttore scientifico gruppo Ricerca Geriatrica Brescia
- Ore 16,00 *Fare sport in sicurezza nell'età avanzata*  
**Gianfranco Beltrami**  
VicePresidente Vicario Federazione Medico Sportiva Italiana. Presidente Commissione Medica World Baseball Softball Confederation (WBSC)
- Ore 16,20 *Attività motoria personalizzata: il futuro per un invecchiamento migliore*  
**Federico Schena**  
Presidente Conferenza dei Corsi di Studio in Scienze Motorie. Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento-UniVr
- Ore 16,40 *Strutture sportive e spazi verdi inclusivi per tutti*  
**Roberto Pella**  
Anci- VicePresidente Vicario, Delega Sport e Salute e Politiche Giovanili
- Ore 17,00 *Palestre a cielo aperto, i progetti Legend*  
**Vito Cozzoli**  
Presidente Sport e Salute
- Ore 17,20-18,00 *Domande ai relatori e Conclusioni*  
**Moderatore**  
**Luca Ginetto**  
Giornalista - Caporedattore RAI TGR

## • OBIETTIVI DEL CONVEGNO •

1. Promuovere una cultura sportiva negli anziani come strumento di prevenzione delle malattie e promozione della salute, come stile di vita per invecchiare al meglio. (Vedi ultime linee guida OMS per l'attività fisica)
2. Avvicinare all'attività sportiva e motoria le persone over 65 che risultano oggi inattive.
3. Contribuire alla crescita di una cultura di inclusione e di benessere fisico.
4. Sensibilizzare gli enti locali a rendere completamente accessibili e fruibili tutte le strutture di loro competenza eliminando completamente le barriere architettoniche a favore di persone con disabilità e persone over 65.
5. Identificare nelle città-spazi urbani idonei e attrezzati in modo che siano fruibili con facilità alla pratica sportiva ai cittadini interessati.

Il convegno è inserito  
nel progetto nazionale

## “#360inclusion”

presentato a Sport e Salute 2020- 2021  
insieme ad altre tre Benemerite  
CONI (Unvs, Special Olympics, Scais).

Il Progetto ha come obiettivo  
quello di contribuire alla crescita  
di una cultura di inclusione  
e benessere fisico, promuovendo  
l'attività motoria su larga scala,  
negli spazi aggregativi e con iniziative  
che consentano alle persone over 65  
e alle persone con disabilità  
di migliorare sia la propria condizione  
psico-fisico che sociale.

## #360inclusion

Con il patrocinio di:



CONI

