

Il Panathlon International Distretto Italia, in occasione delle Celebrazioni del 70° Anniversario dalla Sua Fondazione, organizza in collaborazione con l'Area or ed il Club di Venezia.

## “Lo sport nella terza età: perché mantenersi attivi ed in salute”

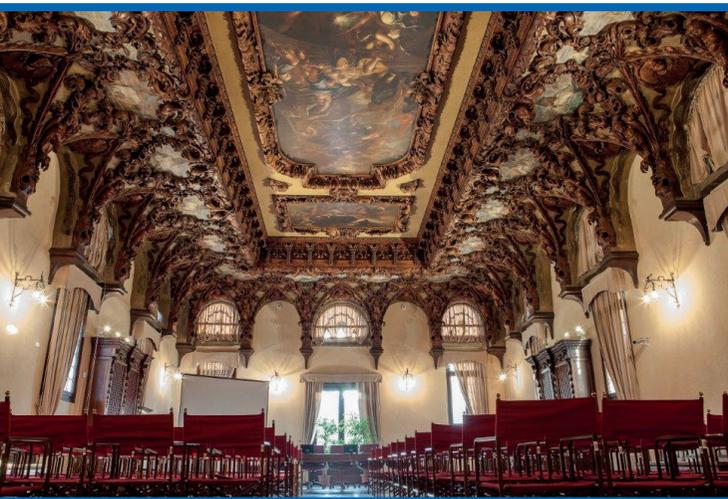
VENEZIA

12 Giugno 2021

Ore 15,00-18,00

Sala San Domenico  
Scuola Grande S. Marco  
Campo dei Santi Giovanni e Paolo

DIRETTA STREAMING NAZIONALE



### DISTRETTO ITALIA

*Costituito a Venezia il 12 Giugno 1951,  
si prefigge di promuovere lo sport, con particolare  
attenzione ai valori morali e culturali, come strumento  
di formazione della persona*

*Il Panathlon Distretto Italia è un'associazione culturale sportiva, senza fini di lucro, che basa le sue attività sul volontariato dei propri soci. Il rispetto delle regole, la solidarietà tra i popoli, il fair play, lo sport come nuova opportunità, sono il focus di oltre 2000 eventi annui che i 160 club panathlon distribuiti su tutto il territorio italiano approfondiscono collaborando con le istituzioni (CONI, CIP, SPORT e SALUTE Ministero dell'Istruzione e Ricerca), Federazioni Sportive, Associazioni Dilettantistiche.*

*Il Panathlon Distretto Italia, promuove attraverso i suoi 6000 soci la carta etica dei diritti dei giovani allo sport e da alcuni anni la carta dei doveri dei genitori, un richiamo al rispetto delle scelte sportive dei minori. Realizza progetti innovativi finalizzati a facilitare la crescita sportiva ed il benessere fisico e psichico che lo sport consente.*

*Il Panathlon International è riconosciuto dal CIO con cui collabora dal 1982.*

### PANATHLON INTERNATIONAL DISTRETTO ITALIA

Stadio Olimpico - Tribuna Tevere ing. 30

Roma RM 00194

italia.segreteria@panathlon.net

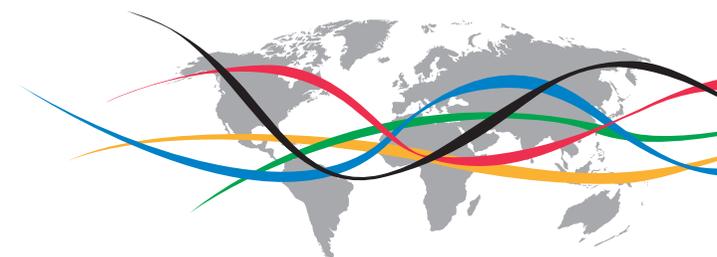
www.panathlondistrettoitalia.it

1951 - 2021

### PANATHLON INTERNATIONAL



*Anni di Cultura  
Sportiva*



DISTRETTO ITALIA

## PROGRAMMA

- Ore 15,00 *Saluti istituzionali*
- Ore 15,20 *Importanza dell'attività fisica e motoria sulla salute delle persone con patologie croniche*  
**Claudio Cricelli**  
Presidente Società Italiana di Medicina Generale.  
Scuola di specializzazione Igiene e Medicina Preventiva - Policlinico Gemelli Roma
- Ore 15,40 *L'attività fisica dell'anziano: ripartire per combattere la solitudine e ricostruire i rapporti sociali*  
**Marco Trabucchi**  
Presidente Società Italiana di Psicogeriatrics.  
Direttore scientifico gruppo Ricerca Geriatrica Brescia
- Ore 16,00 *Fare sport in sicurezza nell'età avanzata*  
**Gianfranco Beltrami**  
VicePresidente Vicario Federazione Medico Sportiva Italiana. Presidente Commissione Medica World Baseball Softball Confederation (WBSC)
- Ore 16,20 *Attività motoria personalizzata: il futuro per un invecchiamento migliore*  
**Federico Schena**  
Presidente Conferenza dei Corsi di Studio in Scienze Motorie. Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento-UniVr
- Ore 16,40 *Strutture sportive e spazi verdi inclusivi per tutti*  
**Roberto Pella**  
Anci- VicePresidente Vicario, Delega Sport e Salute e Politiche Giovanili
- Ore 17,00 *Palestre a cielo aperto, i progetti Legend*  
**Vito Cozzoli**  
Presidente Sport e Salute
- Ore 17,20-18,00 *Domande ai relatori e Conclusioni*  
Moderatore  
**Luca Ginetto**  
Giornalista - Caporedattore RAI TGR

## OBIETTIVI DEL CONVEGNO

1. Promuovere una cultura sportiva negli anziani come strumento di prevenzione delle malattie e promozione della salute, come stile di vita per invecchiare al meglio. (Vedi ultime linee guida OMS per l'attività fisica)
2. Avvicinare all'attività sportiva e motoria le persone over 65 che risultano oggi inattive.
3. Contribuire alla crescita di una cultura di inclusione e di benessere fisico.
4. Sensibilizzare gli enti locali a rendere completamente accessibili e fruibili tutte le strutture di loro competenza eliminando completamente le barriere architettoniche a favore di persone con disabilità e persone over 65.
5. Identificare nelle città-spazi urbani idonei e attrezzati in modo che siano fruibili con facilità alla pratica sportiva ai cittadini interessati.

Il convegno è inserito nel progetto nazionale

## “#360inclusione”

presentato a Sport e Salute 2020- 2021 insieme ad altre tre Benemerite CONI (Unvs,Special Olympics,Scais).

Il Progetto ha come obiettivo quello di contribuire alla crescita di una cultura di inclusione e benessere fisico, promuovendo l'attività motoria su larga scala, negli spazi aggregativi e con iniziative che consentano alle persone over 65 e alle persone con disabilità di migliorare sia la propria condizione psico-fisico che sociale.

## #360inclusione

Con il patrocinio di:



CONI



ASSOCIAZIONE ITALIANA PSICOGERIATRIA



SIMG  
SOCIETÀ ITALIANA DI  
MEDICINA GENERALE  
E DELLE CURE PRIMARIE



SISMES  
SOCIETÀ ITALIANA DELLE SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE  
SOCIETÀ ACCREDITATA PRESSO UNIVOR SOCIETÀ-10 FEBBRAIO 2001



F.M.T.S.I.  
FEDERAZIONE MEDICO  
SPORTIVA ITALIANA



REGIONE DEL VENETO



COMUNE DI  
VENEZIA



REGIONE DEL VENETO  
ULSS3  
SERENISSIMA